



# Circle of Security Parenting™ Class

Parents and caregivers are invited to a **FREE 8-session class.**

**Tuesdays | May 13–July 1, 2025**

**6:00–8:00 pm**

**ONLINE VIA ZOOM** 

At times all parents feel lost or without a clue about what our child might need from us. Imagine what it might feel like if you were able to make sense of what your child was really asking from you. The Circle of Security Parenting™ program is based on decades of research about how secure parent-child relationships can be supported and strengthened.

### **Learning Objectives of the Program:**

- Understand your child's emotional world by learning to read the emotional needs
- Support your child's ability to successfully manage emotions
- Enhance the development of your child's self esteem
- Honor your innate wisdom and desire for your child to be secure

### **TRAINER:**

**Jessica Alexander, MA, IMH-E®**

*Foundations Early Childhood  
Mental Health Practitioner*



SCAN ME

**CLICK HERE**   
**OR SCAN TO REGISTER**







# Circulo de Seguridad Para Padres™ Class

Se invita a los padres y cuidadores a  
una clase GRATUITA de 8 sesiones.

Los Martes | 13 de Mayo-1 de Julio

6:00-8:00 pm

EN LÍNEA VÍA ZOOM 



A veces todos los padres se sienten perdidos o sin pistas sobre lo que nuestro niño/a puede necesitar de nosotros. Imagina ¿Cómo te sentirías si fueras capaz de darle sentido a lo que tu hijo/a realmente estaba pidiendo de tí? El programa de Circulo de Seguridad Para Padres™ se basa en décadas de investigación acerca de cómo se pueden ayudar y fortalecer las relaciones seguras entre padres e hijos.

### Objetivos de aprendizaje de la capacitación:

- Entender el mundo emocional de tu hijo/a mediante el aprendizaje de leer las necesidades emocionales
- Apoyar la habilidad de tu hijo/a para manejar con éxito sus emociones
- Mejorar el desarrollo de la autoestima de su hijo/a
- Honrar tu sabiduría innata y tu deseo de que su hijo esté seguro

### PRESENTADO POR:

**Jessica Alexander, MA, IMH-E®**

*Foundations Early Childhood  
Mental Health Practitioner*



HAGA CLIC AQUÍ   
O ESCANEE PARA  
REGISTRARSE

